

# EVALUACIÓN DE UN NUEVO APÓSITO DE MEMBRANA POLIMÉRICA PARA DEDOS, APLICADO A LESIONES TRAUMÁTICAS EN DEDOS DE MANOS Y PIES

Anja van Vemde, Departamento de Cirugía Plástica, Gelre Hospital Apeldoorn, Apeldoorn

## Introducción

En nuestro hospital universitario contamos con diferentes especialidades. El Departamento de Cirugía Plástica, Reconstructiva, Estética y de la Mano goza de notable reconocimiento, por lo que la mayor parte de las lesiones de la mano que se producen en la región son derivadas a nuestro centro. Las heridas abiertas en los dedos plantean diversos problemas potenciales, aun cuando son descritas como simples o superficiales. Siempre existe riesgo de infección, de lesión de las estructuras subyacentes o de sensibilidad dolorosa/dolor crónico. Las recomendaciones terapéuticas han de tomar en consideración, entre otros factores, el tamaño de la herida, así como su geometría, profundidad, localización, duración y contaminación, las lesiones asociadas y la edad y el grado de cooperación del paciente. En general, la rigidez es el problema específico más frecuente tras el tratamiento de una lesión en un dedo. Nosotros utilizamos una amplia variedad de apósitos en el tratamiento de las lesiones traumáticas de los dedos, siendo los más habituales los de gasa de parafina o los hidrocoloides.

## Objetivo

El objetivo es evaluar un nuevo apósito de membrana polimérica (AMP), con forma adaptada para los dedos, diseñado para ser enrollado sobre los dedos lesionados de los pacientes que reciben tratamiento en nuestra clínica de cirugía de la mano. Buscamos sobre todo la facilidad de aplicación y la comodidad del paciente, así como el favorecimiento de la cicatrización y el ahorro de tiempo en los cambios de apósito.

## Método

Atendimos a 5 pacientes, 4 con lesiones traumáticas en dedos de las manos y 1 con lesión en un dedo del pie. De los 4 primeros, 1 presentaba dos dedos de la mano parcialmente amputados, otro presentaba una amputación completa y una amputación parcial en 2 dedos de las manos, otro padecía heridas de grosor completo y el último había sufrido una lesión en el pulgar. Se seleccionaron los tamaños idóneos de los apósitos de membrana polimérica para dedos (AMPD) y fueron reemplazados 1-2 veces por semana. Se les entregaron a los pacientes apósitos adicionales para que realizaran los cambios en su hogar, si era necesario. Los pacientes fueron sometidos a seguimiento durante 2 meses.

## Resultados

Los apósitos para dedos eran de muy fácil aplicación y se mantenían colocados sin adherirse a la superficie de las heridas, por lo que los cambios no resultaban dolorosos. Todos los pacientes los encontraron cómodos y protectores, debido a su perfecto ajuste y a su efecto de acolchado. En las primeras horas de su aplicación, los niveles de dolor se redujeron hasta el punto de que los pacientes podían mover los dedos de manera casi normal, lo que parecía reducir la inflamación y hacía que el tiempo de rehabilitación fuera más corto. Las heridas en el pulgar y el dedo del pie se cerraron en el período de evaluación de 2 meses.

## Análisis

Es necesaria una población más amplia para extraer conclusiones definitivas, aunque nuestra limitada evaluación indica que las heridas parecen cicatrizar más rápidamente que con los apósitos tradicionales que previamente utilizábamos. Los AMPD no se adhieren a la herida y, en combinación con el efecto de limpieza, ejercieron un efecto positivo sobre la reducción del dolor mientras se llevaban puestos y al ser sustituidos. El único inconveniente observado fue la limitación de tamaños; lo ideal sería poder disponer de una mayor variedad de tamaños entre los que elegir. La falta de tamaños más grandes es una de las razones por las que nuestra población de estudio es más bien reducida, en especial en lo que respecta al tratamiento de las lesiones del pulgar.

Nota: tamaños 4 y 5, tanto en versión normal o con plata ya están disponibles en el mercado

\*PolyMem®, apósitos para dedos de manos y pies, con y sin plata, fabricados por Ferris Mfg, EE.UU. Ferris Mfg. ha contribuido al diseño y a la presentación de este cartel. Distribución en España por Oasis Dist SL para contactar a través de teléfono 91 7330267 o en info@polymem.es.

