

# Artroscopia de Rodilla debido a Dolor Crónico por un Menisco Discoideo

Sesiones RC, DO, FACEP: Baylor Medical Center, Grapevine, TX; Carlson R, LAT: Instituto de Grapevine, Grapevine, TX

## ABSTRACT

Un jugador de baloncesto de 17 años del equipo del instituto experimentaba dolor crónico y edema después de los entrenamientos diarios. Aunque el deportista refería frecuente dolor sintomático de rodilla con inflamación moderada, no se podía determinar ningún mecanismo concreto de lesión. La exploración física por un preparador físico titulado reveló una amplitud de movimiento limitada y dolor intenso, tal y como refería el deportista, que fue remitido a un traumatólogo, quien a su vez le recomendó una artroscopia. Los estudios radiológicos pusieron de manifiesto un menisco lateral discoide, con la consiguiente laceración continuada del menisco. La artroscopia fue llevada a cabo por el traumatólogo, que retiró el cuerno anterior y el menisco discoide. Después de un posoperatorio de 10 días, el deportista recibió analgesia por vía oral y fue enviado a rehabilitación bajo la supervisión de su médico con el preparador físico del instituto. La exploración realizada por el preparador físico reveló hematoma moderado, edema intenso persistente de la región rotuliana medial y dolor intenso, como refería el atleta. El preparador físico aplicó un apósito de membrana polimérica en la rodilla durante una semana, observándose reducciones significativas en el dolor y el edema.

## JUSTIFICACIÓN

Aunque por lo general las artroscopias dan como resultado un tiempo de recuperación mucho menor que los procedimientos más invasivos, los deportistas refieren con frecuencia que el dolor y el edema persisten durante semanas, lo que conlleva una limitación de la amplitud del movimiento y una posible prolongación de los esfuerzos de rehabilitación necesarios para que el deportista vuelva al entrenamiento y a su práctica deportiva. Los apósitos de membrana polimérica han demostrado la capacidad para localizar la respuesta inflamatoria en la zona de la lesión, reducir la extensión de la inflamación y la hinchazón a los tejidos circundantes e inhibir la nocicepción (dolor).(1,2) Este estudio pretendía determinar los efectos de un apósito de membrana polimérica sobre el dolor y el edema persistentes.

## DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Menisco lateral discoide de la rodilla izquierda sintomático con amplitud de movimiento limitada, edema y dolor a la palpación.

## METODOLOGÍA

Después de un período de recuperación de diez días después de una artroscopia, el preparador físico aplicó, bajo supervisión del traumatólogo, un apósito de membrana polimérica a la rodilla izquierda con instrucciones de dejárselo puesto durante el fin de semana. Se midieron circunferencias de las rodillas izquierda y derecha antes de la aplicación del apósito, además de cada vez que se retiró el apósito. Se le pidió al deportista que calificara el dolor como leve, moderado o intenso.

El lunes, al día 14.º del posoperatorio, se le aplicó un nuevo apósito de membrana polimérica. El preparador físico notificó que el hematoma se había reducido a leve, a menos de 2 centímetros de diámetro, y que el dolor y el edema se habían reducido de intensos a moderados. El tratamiento continuó con un seguimiento por parte del traumatólogo.

## IMPLICACIONES

Aunque el tratamiento habitual de los meniscos laterales discoides es la artroscopia, el edema y el dolor intensos y persistentes son muy problemáticos en cualquier esfuerzo para que el deportista vuelva a jugar. Los meniscos laterales discoides son el resultado de una anomalía en el desarrollo antes del nacimiento y se han notificado en una proporción de entre el 1,5 y el 3% de la población general. La barrera engrosada de la forma discoide descarta el contacto normal entre las superficies articulares y con frecuencia produce un aumento de las laceraciones en el menisco lateral. Los apósitos de membrana polimérica pueden resultar ser una valiosa herramienta durante la rehabilitación de los deportistas, así como también de otras personas que experimenten edema, hematoma y dolor.

## CONCLUSIÓN

Este caso arroja luz sobre nuevas posibilidades de tratamiento para el edema, dolor y hematoma persistentes en deportistas. En este caso, el tratamiento del hematoma moderado con edema y dolor persistentes e intensos consistió en la aplicación de un apósito de membrana polimérica. Este plan de tratamiento dio como resultado la reducción del edema y el dolor de intenso a moderado en un periodo de 2 días. Este nuevo abordaje del tratamiento del dolor, edema y hematoma, tanto posquirúrgico como no quirúrgico, favorece en gran medida la posibilidad de una completa recuperación y la vuelta a la competición para los atletas de todas las disciplinas deportivas.

## RESULTADOS

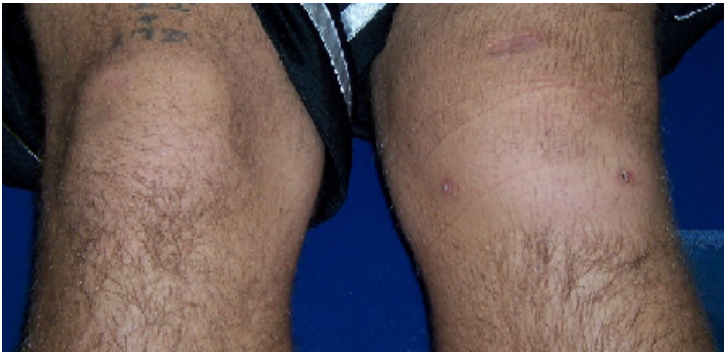
Durante los dos primeros días de tratamiento con el apósito de membrana polimérica, el edema se redujo de manera espectacular y por consiguiente se estabilizó. El dolor disminuyó marcadamente y la amplitud de movimiento mejoró de manera significativa.



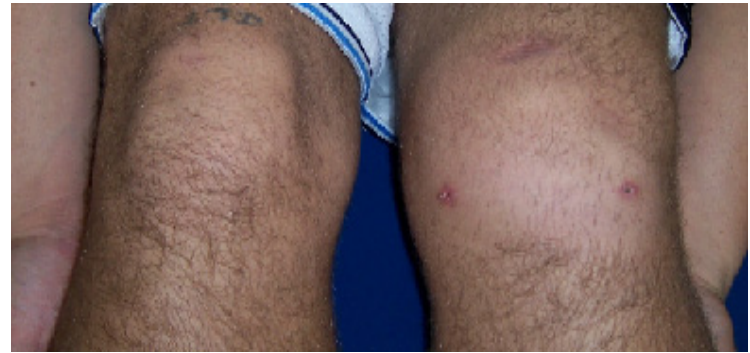
11 días después de la artroscopia del menisco lateral discoide. Medición rotuliana medial: Rodilla derecha=40,6 cm; Rodilla izquierda=44,5 cm. Edema y dolor persistentes e intensos. Iniciado apósito de membrana polimérica.



14 días después de la operación: Rodilla derecha=40,6 cm; Rodilla izquierda=42,5 cm Edema reducido de forma espectacular; dolor reducido a moderado.



15 días después de la operación: Rodilla derecha=40,6 cm; Rodilla izquierda=42,5 cm Edema estabilizado; dolor reducido a leve.



17 días después de la operación: Rodilla derecha=40,6 cm; Rodilla izquierda=42,5 cm Resultado a los seis días de uso:

- . Dolor marcadamente reducido
- . Mejora de la amplitud de movimiento
- . Edema reducido

## REFERENCIAS

1. Alvin J. Beitz, PhD, Allison Newman, Alan R. Kahn, M.D., Timothy Ruggles, & Laura Eikmejer. A Polymeric Membrane Dressing With Antinociceptive Properties: Analysis With a Rodent Model of Stab Wound Secondary Hyperalgesia; The Journal of Pain, February, 2004; 5 (1): 38-47.
2. Alan R. Kahn, M.D. A Superficial Cutaneous Dressing Inhibits Pain, Inflammation and Swelling In Deep Tissues; World Pain Conference, July 15-21, 2000.

Este estudio de casos no fue patrocinado. Ferris Mfg. Corp. contribuyó a este diseño de carteles y a la presentación.

**Oasis Dist SL** Tel +34 91 733 02 67 [info@polymem.es](mailto:info@polymem.es) c/Nuñez Morgado 5 - local 28036 - Madrid