

# Tratamiento de heridas en las yemas de los dedos en situaciones de urgencia

## Introducción

El tratamiento agudo de heridas en manos/tendones/yemas normalmente consiste en cirugía, desbridamiento, reconstrucción y prevención de infecciones. En todos los casos es vital mantener la función de la mano y los dedos, por lo que es muy importante empezar la rehabilitación pronto.

## Objetivo

Evaluar un nuevo apósito de membrana polimérica para dedos (AMPD) en heridas graves en cuanto a cicatrización, dolor, infección, función, y facilidad de uso.

## Método

Se trató a nueve pacientes con heridas que exudaban de manera moderada. Las heridas se trataron con pomada antibiótica y gasas con vaselina durante 5 días antes de aplicar los AMPD. (Se realizó de esta manera porque no se disponía de AMPD en quirófano). A los pacientes con manos muy sucias se les

Varón de 32 años con una antigua herida infectada con tendones expuestos en el dedo anular. El objetivo del tratamiento era curar la infección y cerrar la herida antes de reconstruir el tendón.

Tratado con antibióticos tópicos durante 14 días, primera aplicación de AMPD.



Tras una semana y dos cambios de apósitos, la hinchazón se ha reducido notablemente, y el tejido granulado ha cubierto el tendón.



Tras cuatro semanas con AMPD la herida está completamente cerrada.



Varón de 41 años, herida causada por una lijadora mecánica que también arrancó la uña.



Utilizamos AMPD por primera vez a los dos días de que se produjera la herida.



Al cuarto día, entablillamos. Se pudo aplicar el AMPD sobre la tablilla sin problemas.



Tras 18 días, estaba completamente curada.

Varón de 71 años. Accidente con un cortacésped, con una amputación traumática de la falange distal en el tercer y cuarto dedo, y amputación de la falange media del quinto dedo de la mano derecha.

Tras 3 días con gasas con vaselina.

Día de la primera aplicación de AMPD.



El paciente se ha cambiado los apósitos en casa dos veces, este es el 8º día tras la primera aplicación.



Tras 16 días usando Polymem. Las heridas están cerradas, pero cubiertas con cierta suciedad.

Le aconsejamos seguir usando AMPD siempre que utilizara las manos.



Varón de 79 años con una recurrencia de Galeazzi en el quinto dedo de la mano derecha. Problemas con contracturas y dolor. Tras una intervención quirúrgica y tratamiento para la mano, el dedo se inflamó, lo que afectó a la circulación e hizo que el tejido de la yema necrosara. El paciente sentía mucho dolor y era reacio a usar la mano. 10 días después de la operación empezamos a usar AMPD, lo que alivió el dolor y motivó al paciente para recibir tratamiento.



16/10; en cuanto se retiraron las suturas y el dedo quedó limpio, se aplicó el primer AMPD.



AMPD colocado.



Tras una semana con AMPD (dos cambios de apósitos) el dedo empieza a cicatrizar. Ya no siente dolor.



AMPD y entablillado por la noche.



Tras 2 semanas usando AMPD.

recomendó sumergir la mano en un baño cada dos días para ayudar a disolver la sangre seca y la costra, ya que a veces resultaba demasiado doloroso eliminarlas. El paciente cambiaba sus propios apósitos cada 4 días, y se realizaba un control semanal en el ambulatorio.

## Resultados

Los AMPD resultaron fáciles de aplicar y cambiar, y no se adhirieron a la herida ni al lecho ungueal. Las heridas estuvieron más limpias rápidamente, lo que ayudó a favorecer la cicatrización formando tejido granulado de manera extremadamente rápida. La mayoría de las heridas cicatrizaron en 4 semanas. La hinchazón de los dedos también se redujo, lo que permitió moverlos más fácilmente y rehabilitarlos. En algunos casos entablillamos o colocamos una férula por encima de los AMPD.

Los pacientes dijeron que los AMPD eran cómodos, y todos ellos sintieron alivio del dolor mientras llevaban los apósitos. El ajuste y forma ajustada de los apósitos para dedos protegió las yemas ante cualquier impacto, lo que mejoró la movilidad de los mismos, ya que los pacientes se sentían seguros con el apósito colocado.

## Discusión

Durante los últimos tres años se ha ganado una notable experiencia en el uso de los AMPD. Hemos observado cicatriciones más rápidas y menos dolor. En amputaciones, la forma de los apósitos favorece una cicatrización completa en la punta de la extremidad. Los AMPD también se pueden usar con férulas. El único inconveniente de los AMPD fue que había que cambiarlos muy a menudo si las heridas estaban muy húmedas para evitar que maceraran.

Lesión en yemas del tercer, cuarto y quinto dedo causada por avulsión y aplastamiento entre la caja de cambios y el cinturón de seguridad en un coche.



Se había tratado al paciente con pomada antibiótica. No usamos AMPD hasta el 12º día, cuando vimos que la cicatrización se había detenido.



12º día, cuando comenzamos a usar AMPD. El paciente experimentó inmediatamente un alivio del dolor.



Tras 6 días con AMPD. Las heridas aparecen más limpias y muestran signos de cicatrización.



Tras 8 días con AMPD, la cicatrización se acelera.



Tras 4 semanas con AMPD, los dedos ya están curados. Sigue usando los AMPD cuando nota los dedos un poco doloridos.